

LBRIS

We know
books

JONETTE CROWLEY

Fuziunea
dintre
Suflet și Trup

Cheia de boltă a vindecării și
transformării spirituale

EDITURA DAKSHA
BUCUREȘTI, 2025

CUPRINS

În semn de recunoștință	9
Nota autoarei	11

I Fuziunea dintre Suflet și Trup. De ce acum?

1. Elementul care lipsește potențialului nostru	15
2. Dinamizarea elementelor Pământului	27
3. Zeița și codurile Graalului	39

II Metoda

4. Nașterea metodei „Fuziunea dintre Suflet și Trup” ...	75
5. Fuziunea cu sufletul tău	93
6. Realizarea Fuziunii cu un partener	129
7. Vindecare și vindecători	165

III Aprofundare

8. Știința și sufletul	199
9. Idei utile pentru transformare spirituală	231
10. Resurse și întrebări frecvente	257
11. Mistere revelate	275
12. Apel la mobilizare	297
Bibliografie	301
Despre autoare	303

LIBRIS | We know books
În continuare viața mea e specială... și chiar mai mult decât atât... acum am devenit o versiune îmbunătățită și îmbogățită a ființei mele.

Această carte reprezintă următorul pas în dezvăluirea unui plan invizibil. Doar că acum și tu faci parte din echipă!

Octombrie, 2011
Denver, Colorado

PARTEA I

Fuziunea dintre Suflet și Trup.
De ce acum?

*Există un sărut pe care ni-l dorim toată viața:
atingerea trupului de către spirit.*

- Rumi

Capitolul 1

Elementul care lipsește potențialului nostru

Oamenii se pricep să aleagă ce doresc să vadă în urma unei transformări, însă în această transformare nu trebuie să alegi rezultatul, căci acesta este imposibil de ales din ipostaza limitată a persoanei care alege.

- Mark

Deconectați de la Sinele nostru superior

Fiecare dintre noi avem un suflet frumos, însă uneori nu suntem capabili să îl aducem în întregime în trupul nostru fizic. Ne trăim viața cu lumina doar pe jumătate aprinsă, incapabili să atragem în viața noastră sănătatea, bogăția și bunăstarea la care avem dreptul prin naștere. Cel mai adesea, frecvența pe care vibrează sufletul nu

este sincronizată cu frecvența trupului. Experimentăm astfel o rezistență pe care sufletul și trupul și-o opun reciproc, poate apărea un conflict între cele două sau chiar o separare a acestora. Iar acest fapt se petrece din cauza traumelor, a durerii, a dezamăgirii și a supărărilor trăite de-a lungul vieții. Ne împiedicăm de toate acestea fără a beneficia de prezența și de forța integrală a spiritului nostru. În multe sensuri, noi am pierdut cheile energetice care ne permit fuziunea completă între divinitatea și umanitatea specifice ființei umane.

Simți că spiritul și trupul tău nu sunt pe aceeași lungime de undă? Simți, uneori, că nu ai niciun suport sau că nu ai stabilitate? Știi că ar trebui să ai mai multă energie și o sănătate mai bună dar nu știi cum să ajungi în acel punct? Imaginează-ți cum ar fi să ai lumina spiritului tău în totalitate și în permanență în trupul tău, așa cum ar trebuie să fie.

Elefanții, urmându-și instinctul, se îndreaptă către munți înainte de apariția unui tsumani. Păsările zboară spre sud când vine iarna. Somonul se reîntoarce exact la locul în care s-a născut pentru a-și depune icrele. Noi, oamenii, ne disociem de instinctele noastre naturale. Suntem singura specie care face în mod repetat alegeri ce se întorc împotriva propriei sănătăți.

În ultimele câteva sute de ani, filozofii științifice occidentale au croit o separare între spirit și materie. Spiritul – acea forță incomensurabilă și inexplicabilă – a fost desconsiderat și lăsat apoi în grija religiilor, în timp ce materia (*n. tr.* partea fizică) a fost disecată și studiată și a devenit unica realitate. Separarea învinsese. Nu numai că spiritul

nostru a fost separat de partea lui fizică, dar ne-a fost negată și divinitatea noastră intrinsecă. Când religiile l-au plasat pe Dumnezeu în afara noastră, separarea a prins din ce în ce mai mult contur. Iar în procesul acesta de supraviețuire strict în lumea materială, noi ne-am identificat cu trupul nostru și ne-am pierdut conexiunea cu sufletul, care este esența noastră. Mai simplu spus, ne-am separat de propria noastră esență.

Simțind lipsa părții spirituale – și odată cu ea și a puterii noastre înnăscute – unii dintre noi urmăresc să-și regăsească spiritul cu ajutorul meditației și al altor practici spirituale. Alții ar putea pași într-o stare de indiferență totală datorită suprasolicitării la serviciu sau a unor dependențe de care suferă. Dar iată în ce constă raționamentul greșit: deseori plecăm în căutarea sufletului lăsându-ne trupul în urmă. Acesta a fost adevărul în cazul meu. Am căutat pacea și iluminarea învățând cum să ajung la niveluri din ce în ce mai elevate. Am avut experiențe transcendente minunate, dar nu am fost în stare de fiecare dată să aduc trăirile acelea și în trupul fizic sau să integrez acele trăiri în viața mea. Pluteam, fără să știu că nu aveam pământul sub picioare. Îmi amintesc că pe vremea când eram studentă un grup de băieți îmi spunea: „Regina din Spațiu”. Am fost o studentă conștiincioasă, aveam o viață socială activă și atunci ce au văzut ei și eu nu?

În actualul mediu în care trăim, unii oameni caută împlinirea spirituală și totuși pe parcursul acestui proces desconsideră valoarea vieții pământești. Ai auzit pe cineva spunând: „Acesta este ultima mea viață; când se termină, am zburat

de aici”? Ce spune acest lucru despre valoarea pe care o atribuim vieții noastre? Mesajul transmis este că viața pe Pământ reprezintă un fel de pedeapsă karmică într-o închisoare în care abia așteptăm să ne ispășim sentința. Poate am înțeles totul greșit. În loc să ne lăsăm trupurile în urmă, poate ca *primul pas* pe care trebuie să îl facem pentru a evolua spiritual și pentru a ne bucura de bunăstare fizică sau emoțională, este să aducem complet spiritul înapoi în trup. Este necesar să începem prin a fi întregi. În fond și la urma urmei, putem transforma ceva numai dacă facem parte din acel ceva.

Redobândindu-ne starea de plenitudine

Tehnica de fuziune a sufletului cu trupul ne ajută să refacem legătura cu potențialul nostru interior. Atunci când ne aducem conștiința în trup, unicitatea noastră prinde viață și se manifestă în tot ce facem: în relațiile noastre, în viețile noastre și în mediul din jurul nostru.

Glenda Green, autoarea lucrării *Love Without End*, surprinde esența acestei idei astfel: „Sufletul tânjește după realitatea pe care doar viața fizică i-o poate oferi. Trupul, la rândul său, dorește nemurirea pe care doar sufletul o poate aduce. Pe măsură ce această fuziune se împlinește, vei descoperi direct ce înseamnă să fii iubirea care ești de la începutul tuturor lucrurilor.”

Când o parte esențială a spiritului nostru se unește cu celulele trupului, are loc o transformare de necontestat. Această transformare nu este decât

începutul unei noi realități, unde sănătatea, fericirea, abundența și adevărata valoare a vieții sunt susținute de cele mai înalte forțe. Prin Fuziunea dintre Suflet și Trup, nu dobândim plenitudinea, ci ne amintim de ea. Prin armonizarea integrală cu nivelurile noastre superioare – pe care eu le numesc suflet – permiteți eului vostru limitat și tridimensional să experimenteze realități mai vaste, aflate dincolo de spațiu și timp. Evenimentele care vor avea loc pot părea miraculoase pentru eul limitat. Atunci când eul superior este dispus să accepte transformările, acestea pot apărea instantaneu deși din punct de vedere strict al planului fizic ele păreau imposibile sau solicitau un efort mai mare ori un timp îndelungat pentru a se produce. Când sufletul și trupul lucrează ca un întreg, nu există neajunsuri. Fiind complet, ești propriul tău stăpân și o forță creatoare. Propriul tău suflet poate fi cheia care declanșează manifestarea completă a potențialului tău. Procesul de Fuziune dintre Suflet și Trup este atât de puternic pentru că, printre altele, mijlocește accesarea și utilizarea multiplelor tale talente.

Unele rezultate*

Pentru a-ți oferi o idee despre ce vei putea învăța pe măsură ce citești și aplici conceptele prezentate în aceste capitole, îți împărtășesc mai

* Pe parcursul cărții, exemplele de vindecare sunt relatate chiar de cei care au trăit aceste experiențe. Autoarea nu oferă nicio garanție de apariție a unor efecte medicale sau curative ca rezultat al Fuziunii dintre Suflet și Trup.

jos mărturiile unor oameni care au experimentat Fuziunea dintre Suflet și Trup:

- Cea mai atrăgătoare, ușoară și frumoasă cale spre iluminare – sufletul meu este acum acasă și chinul a luat sfârșit. Sunt în extaz!
- A fost pentru prima dată în viața mea când am simțit starea de fericire.
- Am fost diagnosticat cu diabet de tip II și luam medicamente de trei ori pe zi. După prima ședință de Fuziune, am scăzut doza de medicamente. Cred că Fuziunea dintre Suflet și Trup mi-a îmbunătățit funcțiile trupului astfel încât acesta produce acum insulină la niveluri normale. Tocmai ce am fost la medic și acesta mi-a confirmat că nu mai sufăr de diabet! Nu am altă explicație în afară de cea a aplicării metodei Fuziunii dintre Suflet și Trup.
- Am realizat metoda Fuziunii dintre Suflet și Trup împreună cu „D” care suferea de melanom ocular și avea metastaze în tot trupul. Medicii i-au spus că singura opțiune era chimioterapia. În timpul procesului de Fuziune, ea a înțeles multe despre copilăria ei, iar această înțelegere a avut un impact profund asupra sănătății sale. Analizele au început să arate o îmbunătățire semnificativă, nu a mai avut nevoie de chimioterapie, iar metastazele au dispărut complet din trupul ei.
- Eram deprimată, geloasă, furioasă și antiso-

cială. Nu aveam încredere nici în mine, nici în ceilalți. Dar în timpul Fuziunii, mi-am regăsit sufletul și energia mea a renăscut cu totul! A fost o transformare radicală, ca o întoarcere la 180 de grade! Chiar și prietenul meu s-a transformat într-un mod aparte, fără să știe nimic despre ce trăiam eu. Acum pot să mă controlez mai ușor și să mă concentrez pe ceea ce fac. În sfârșit, am ieșit din cutia care mă ținea prizonieră și pot să fiu adevărata Jenny!

Deși în unele cazuri, procesul Fuziunii dintre Suflet și Trup duce la vindecări, tehnica este mai mult decât o metodă de vindecare. Te ajută să îți dezvolți potențialul la toate nivelurile. O doamnă mi-a spus: „Capacul este dat la o parte. Ceea ce înainte era imposibil de realizat, acum se petrece cu ușurință.” Procesul fuziunii îți poate oferi înțelegere superioară, mai multă claritate, acces extins la înțelepciune, mai multă iubire de sine, evoluție accelerată, mai multe cadouri spirituale... Te așază pe calea către ceea ce eu numesc „bunăstarea care vine de la sine”.

În trupul nostru există trilioane de celule și toate răspund la vibrații – lumină, sunet, energie, iubire. Sufletul nostru are cea mai înaltă vibrație de care putem dispune, înglobând lumina și potențialul nostru. Atunci când invocăm sufletul să se armonizeze și să se întrepătrundă cu trupul nostru, celulele se transformă. Deepak Chopra, doctor în medicină, spune așa: „Tot ceea ce întreprinde sufletul se reflectă sub forma unui efect la nivelul trupului fizic. Pur și simplu nu poți avea trup fără suflet. Acesta este miracolul pe care l-am

uitat. Fiecare dintre noi este produsul sufletului său.”

Readu-ți spiritul în viața ta

Fuziunea dintre Suflet și Trup este o metodă simplă care poate fi aplicată atât asupra propriei ființe, cât și altora, și are ca efect alinierea trupului — începând de la nivel celular — cu spiritul, sau cu cea mai înaltă frecvență pe care acesta o poate susține. Transformările rezultate în urma procesului sunt permanente și neîncetate — permanente în sensul că atunci când celulele se transformă pentru a se armoniza cu aspectele elevate, ele vor rămâne mereu la cea mai înaltă frecvență pe care au putut-o susține. Iar procesul nu se încheie niciodată pentru că practic sufletul nu are limite. Fuziunea dintre Suflet și Trup creează un proces interactiv în cadrul căruia sufletul stimulează celulele pentru ca acestea să se armonizeze cu frecvențe din ce în ce mai înalte. Astfel, sufletul joacă rolul de catalizator deschizând calea spre o evoluție personală accelerată.

Această tehnică este și o metodă foarte eficientă pentru a crea noi realități, aici și acum. Ștefan, un profesor din Bulgaria autorizat să predea Fuziunea dintre Suflet și Trup, ne oferă următoarea perspectivă: „Culegi ceea ce semeni; cu alte cuvinte, atragem oameni și evenimente care rezonază cu propriile noastre vibrații. Principiul este asemănător cu cel al unui aparat de radio. În interiorul său, un mic generator emite unde pe o frecvență anume (așa cum căutăm un post de radio). Aceste unde rezonază cu altele

asemănătoare aflate în eter, iar antena captează acele vibrații. La fel se întâmplă și cu noi. Emitem vibrații care prin rezonanță atrag ceea ce ne dorim. Întrebarea de bază este: la ce frecvență ne acordăm? La frecvența sinelui nostru superior? Sau la cea a conștiinței colective? Cu ajutorul Fuziunii dintre Suflet și Trup, putem transforma această frecvență, trecând de la una de calitate scăzută la una de cea mai bună calitate, și putem alege conștient ce dorim să trăim. Odată dobândită capacitatea de a susține și de a emite vibrații de frecvență mai elevată, ne putem crea propria noastră realitate.”

Acest proces urmează o lege spirituală care susține că frecvențele înalte, prin faptul că ele conțin mai multă energie, au un avantaj față de cele joase. Cu alte cuvinte, conștiința se îndreaptă întotdeauna către în sus.

Deși eu vorbesc despre Fuziunea dintre Suflet și Trup și spun că sufletul „pătrunde” în celulele noastre, nu înseamnă că până acum ne-am trăit viața în absența sufletului. Sufletul nostru deține un număr nelimitat de frecvențe ridicate pe care noi nu le-am experimentat. În procesul de Fuziune, eul nostru actual — indiferent de nivelul la care se găsește în prezent — se acordează cu frecvențe mai rafinate și mai elevate ale sufletului nostru. Cu cât reușim să cuprindem în noi mai mult din sufletul nostru, cu atât va crește și capacitatea noastră de a evolua. Așa cum eficiența unui computer și rularea programelor sofisticate depind de sistemul de operare, tot la fel accesul nostru la înțelepciunea universală este limitat de sistemul nostru de operare tridimensional.

De zeci de ani, Valery Hunt, profesor emerit de